

# Bewegen Sport en Maatschappij (BSM)



**In welk jaar wordt het vak aangeboden?**

- Havo 4 en 5
- vwo 4 en 5, vwo 6 onderzoeksopdracht

**Wat is de studielast?**

- Havo 320 uur
- vwo 440 uur

**Hoe wordt het vak geëxamineerd?**

Het is een schoolexamen; een combinatie van praktijkonderdelen, lesgeven, theoretische toetsen, toernooien organiseren en stage.

**Inhoud van het vak. Welke onderwerpen komen o.a. aan bod?**

- Theorie: spelregels, geschiedenis van sport, trainingsleer, EHBO, hoe lesgeven en organiseren, trainingsschema maken
- Praktijk: softbal, 400/800m rennen, volleybal, dans, boksen, trapeze, fitheidstesten, basketbal, kogelstoten, acrogym, trampoline
- Lesgeven aan elkaar
- Organiseren van toernooien en sportdag
- Stage in de sportsector
- Presenteren
- Bijhouden van een portfolio

**Wat wordt er van de leerling verwacht qua benodigde kennis en vaardigheden?**

- Gemotiveerd zijn en een redelijk sportniveau
- Geïnteresseerd zijn in sport en bewegen
- Leuk vinden om bewegingssituaties te leiden en te organiseren



**Voor welke leerling is dit vak een aanrader?**

Voor de leerling die:

- Gemotiveerd is en een redelijk sportniveau heeft
- Geïnteresseerd is in sport en bewegen
- Het leuk vindt om bewegingssituaties te leiden en te organiseren
- Later als vrijwilliger in de sport aan het werk wil

**Wat moet een leerling in dit vak niet onderschatten?**

Er wordt veel van je gevraagd, maar met de nodige motivatie is het prima te doen!

**Wat is de waarde van dit vak voor een vervolgstudie?**

Goede opstap naar een aantal vervolgopleidingen:

- Medicijnen
- Politie/leger/brandweer/marechaussee
- Fysiotherapie/ergotherapie
- Docent (niet enkel LO-docent)
- Bewegingswetenschappen
- Inspanningsfysiologie
- Biomechanica

De volgende vaardigheden worden aangeleerd die je zeker nodig hebt in een vervolgstudie:

- Presenteren
- Lesgeven
- Onderzoeken/gegevens verwerken
- Samenwerken
- Plannen
- Zelfstandigheid
- Lichamelijke ontwikkeling
- Organiseren
- Begeleiden van bewegingsactiviteiten
- Communiceren

**Jouw  
toekomst  
start op  
Eijkhagen.**

