

nee

TEGEN VAPEN

► Zeg NEE tegen vaperen

En ga het gesprek aan met je kind

Vaperen is schadelijk en slecht voor de gezondheid van kinderen. Vapes bevatten veel giftige stoffen, zijn verslavend en verstoren de ontwikkeling van de hersenen van het kind. In Nederland heeft 1 op de 10 kinderen van 12 jaar al eens gevapt. In de leeftijd van 12-16 jaar is dat al meer dan een kwart. Dat is zorgwekkend. Elk kind kan ermee beginnen en zonder het te merken verslaafd raken.

Praat erover

Ouders spelen een belangrijke rol in het voorkomen dat hun kind begint met vaperen. De oproep aan ouders is om niet te wachten, maar proactief het gesprek te voeren met je kind over de schadelijkheid van vaperen.

Zeg NEE tegen vaperen. Kijk [hier](#) voor meer informatie.

Online ouderavond Nee tegen Vaperen

Op woensdag 1 oktober om 19.30 uur organiseert het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) samen met het Trimbos-instituut de Nationale Ouderavond 'Nee tegen Vaperen'. In een uur krijgen ouders tips van experts en andere ouders om het gesprek met hun kind aan te gaan. Een longarts legt uit hoe schadelijk vaperen is. Een neuropsycholoog vertelt waarom pubers extra gevoelig zijn voor verslaving. Ook krijgen ouders concrete voorbeelden om het gesprek met hun kind te voeren.

Meld je aan via: **Nationale Ouderavond Nee tegen Vaperen**.

Stoppen met roken

Wil je zelf stoppen met roken of vaperen? Dat is het beste wat je voor een kind kunt doen.

Meld je dan aan voor de **telefonische coaching Rookvrije Ouders**. Je maakt dan kennis met een coach en krijgt uitleg over de hulp van Rookvrije Ouders. Daarna beslis je pas of je met de coaching wilt starten.

Heb je vragen?

Neem contact op met de Jeugdgezondheidszorg van de GGD Zuid-Limburg.

Je kunt ons telefonisch bereiken via 088-880 50 44. Voor actuele openingstijden en andere manieren van contact kijk je op onze website:

www.ggdzl.nl/jgzcontact